

MENUS SCOLAIRES PRINTEMPS - ÉTÉ 2021 ADAPEI 88 - LA VALLEE

Etablis pour un cycle de 5 semaines





Menus cuisine centrale La Vallée scolaire Semaine 1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien 	VENDREDI
DEJEUNER	***	Mousse de foie		Pastèque/Crudités 	Tomate vinaigrette
	Couscous royal  	Sauté de veau Marengo 		Chili Sin Carne 	Poisson pané
		Coquillettes 			Poêlée de légumes maison  
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Crème dessert chocolat	Fruit de saison		Gélifié au chocolat	Tarte aux pommes maison 



Produit frais



Produit BIO



Fait maison



Produit du terroir



Viande origine France

Semaines concernées : 14 / 19 / 24 / 29 / 34





Menus cuisine centrale La Vallée scolaire

Semaine 2



	LUNDI	MARDI Menu végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Melon vert/Crudités	Salade de riz		Saucisson sec	Concombre vinaigrette
	Sauté de bœuf à la provençale	Boulettes végétariennes		Emincé de dinde à l'estragon	Poisson du jour
	Farfalles	Poêlée de légumes maison		Brocolis	Pommes de terre
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Crème caramel maison	Fruit de saison		Melon Charentais	Yaourt lait 2 vaches



Produit frais



Produit BIO



Fait maison



Produit du terroir



Viande origine France

Semaines concernées : 15 / 20 / 25 / 30 / 35



Menus cuisine centrale La Vallée scolaire

Semaine 3



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien 	VENDREDI
DEJEUNER	Céleri rémoulade 	Crudités/Melon		Salade verte 	Radis beurre
	Tajine de volaille et légumes du soleil + boulgour  	Bœuf bourguignon  		Hachis végétarien 	Filet de poisson meunière
	Fromage	Chou-fleur		Fromage	Carottes persillées 
	Fromage blanc aromatisé	Tarte au flan 		Fruit de saison 	Compote de pommes + madeleine 



Produit frais



Produit BIO



Fait maison



Produit du terroir



Viande origine France

Semaines concernées : 16 / 21 / 26 / 31 / 36










Menus cuisine centrale La Vallée scolaire

Semaine 4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien 	VENDREDI	
DEJEUNER	Jambon blanc	Melon/Crudités		Betteraves rouges vinaigrette	Crêpe aux champignons	
	Navarin d'agneau et ses légumes (+PDT) 	Nuggets de poulet + Ketchup		Brocolis	Spaghetti à la sauce tomate  	Pavé de saumon sauce Hollandaise 
		Fromage				Fromage
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage	
	Fruit de saison	Grillé aux abricots		Banane	Yaourt aux fruits	



Produit frais



Produit BIO



Fait maison



Produit du terroir



Viande origine France

Semaines concernées : 17 / 22 / 27 / 32 / 37














Menus cuisine centrale La Vallée scolaire

Semaine 5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien 	VENDREDI
DEJEUNER	Saucisson à l'ail	Radis beurre		Melon/Crudités	Tomate mozzarella
	Emincé de bœuf aux oignons  	Pâtes à la carbonara		Tortillas 	Poisson blanc sauce napolitaine 
	Carottes persillées			Salade verte	Poêlée de légumes maison  
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Yaourt 		Gâteau au chocolat 	Tiramisu maison 



Produit frais



Produit BIO



Fait maison



Produit du terroir



Viande origine France

Semaines concernées : 18 / 23 / 28 / 33 / 38

